

# Blijf in balans!

Neem gerust [contact](#) met ons op

Ouderen blijven steeds langer thuis wonen. Vaak omdat u dat wilt, soms omdat het noodgedwongen niet anders kan. Dit kan gelukkig zonder problemen. De maatschappelijke tendens is dat we steeds meer zelf verantwoordelijk zijn voor ons eigen welzijn. We kunnen steeds minder op sociale instanties terugvallen.

Toch kan u soms een extra steuntje gebruiken om veilig en fijn thuis te kunnen blijven wonen. Misschien herkent u de volgende situaties:

- U doet de deur van het huis dicht nadat u op bezoek geweest bent bij iemand (beroepsmatig of privé) en u denkt 'oei, hoe tref ik de situatie volgende keer aan, zal het wel goed gaan?'.  
• Iemand valt met grote regelmaat of wordt steeds vergeetachtiger.  
• De mantelzorger reageert steeds geprikkelder en lijkt het nog maar net te redden  
• Komt iemand steeds minder buiten, worden bezoeken aan vrienden en verenigingen afgezegd?  
• Kortom: de balans in de thuissituatie is kwetsbaar. De balans kan snel verstoord raken.

Heeft u behoefte aan ondersteuning door een thuiszorgtherapeut om zich prettig en veilig in hun thuissituatie te voelen?

Wij bieden optimale begeleiding op fysiek gebied in de thuissituatie omdat:

- ...voor een langdurig verblijf in een instelling aan steeds hogere eisen voldaan moet worden.
- ...u graag in uw zelfgekozen omgeving wil blijven wonen.
- ...u merkt dat de balans in uw thuissituatie kwetsbaar is.
- ...de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk mag zijn! Ook in de laatste levensfase.
- Maar ook omdat de (mantel)zorger steeds meer belast wordt.

De wegen om dingen te regelen en de professionele en informele zorgstromen zijn ons bekend.

Wij werken intensief samen met ergotherapeuten, de thuiszorg, uw huisarts en andere direct betrokkenen omdat u centraal staat.

